

Сотисвано
 Илгизиякис Мейс
 Dr. H. H. H. H. H.
 26.01.2016

Dr. Tereza M.A.

Зима-Осень

Y liberado: 000

Баттєва А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 6	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (молочная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		0,1	0	7	29	393	
		БАТОН	150/73,5						
	Итого за завтрак	СЫР (ГОРЯЧИЙ) №7	50	3,8	1,5	25,7	131		2011
			5	1,2	1,5	0	17,7	7	
			365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
			200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ ТТК №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
			25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393		0,1	0	7	29	393	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/73,5						
Итого за Уплотненный полдник	Всего за день:	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	1,5	0,1	9,7	46		2011
			50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	
			400	16	22,3	89,5	586,6		
Повар			43,3	42,4	237,2	1481,5			

Сотласовано
Забегуевым Мей
26.07.2016

Meister N. H.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕСЯЦО

Зима-Осень

УТВЕРЖАЮ: *1000* А.И.ЕКО

КОВАЛЕВА А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи Неделя 2 Вариант 7	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Оборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	38,4	392	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Итого за завтрак		5	1,2	1,5	0	17,7	7
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №202	
	МАДАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ	150/15	4,1	4	10,4	94		
	СМЕТАНЫМ ТТК №64/№354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 354	2011
	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	Итого за обед	560	22,1	12	86,8	563,4		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
Уплотненный полдник	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за Уплотненный полдник	430	15,1	14,3	67,7	450,1		
Всего за день:			49,8	37,3	203,9	1404,6		
Повар								



Согласовано
Исследовательский центр №363
Шегелев М.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2 Вариант 8	КАША ЖИДКАЯ (молочная) ТТК №83						
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393						
		БАТОН	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83
		СЫР (ПОРЦИОН) №7	50	3,8	1,5	25,7	29	393
		Итого за завтрак	5	1,2	1,5	0	131	2011
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЛОКО) №368						
		366	11,2	6,4	59,5	340,7	7	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88						
		30	0,2	0	0,5	3,9		
		КОМПОЗИЦИОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №75						
		120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
		Итого за обед	150	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
		50	3,3	0,4	11,6	46,5	376	2011
		25	1,9	0,2	12,5	23,2		
		Итого за обед	75	5,2	24,1	70,1		
		Итого за обед	540	15,3	12,9	69,2	463	
Уплотненный полдник		КАША ПШЕНИЧНАЯ ТТК №83						
		130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
		Итого за полдник	130/40	10,3	18,3	43,9		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
		20	0,1	0	7	29	393	2011
Итого за Уплотненный полдник		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467						
		50	1,5	0,1	9,7	46		
		Итого за полдник	400	16	22,3	89,5	467	2011
		Итого за полдник	400	16	22,3	89,5	586,6	
		Итого за полдник	400	16	22,3	89,5	586,6	
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5		
Повар								

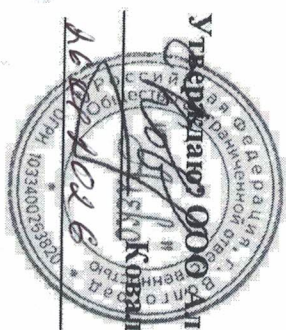


Согласовано
Заведующий МБУ «Центром сабан №363»
Ис. № 363
Исх. № 102/1026

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено
Директор МБУ «Центром сабан №363»
Исх. № 102/1026
Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 2 Вариант 9	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105		
	МОЛОКО ИМПОРТНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400		2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
	Итого за завтрак	350	15,1	8,7	61,8	384,7			
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33		2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383		2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	28,5	365,6	ТТК №151, 477		
	БАТОН	180	5,1	4,4	7	92,5	401		2011
	Итого за Уплотненный полдник	400	24,3	17,9	57,1	562,9			
	Всего за день:		53,8	46,3	198,9	1491,6			
	Повар								

Согласовано
Мед.Ретским ссгм №363
Заведующий
И.А. Давидова И.А.
26.01.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.
26.01.2016

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 Вариант 10	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак	350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОСУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	ПТИЦА, ГРУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		540	21	15,9	66,2	494,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИГОНЧИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕНЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЧНЕВАЯ) №166	120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за Уплотненный полдник	400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:			52	43,88	198,2	1448,76		

Повар